

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 41 «Подснежник»  
города Набережные Челны Республики Татарстан



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 41 «Подснежник»

М. Х. Расулова

**ПЛАН  
МЕДИЦИНСКОЙ РАБОТЫ  
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
ПЕРИОД 2026 года**

*г. Набережные Челны*

**ПЛАН МЕДИЦИНСКОЙ РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 года**  
**по МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 41 «Подснежник»**

**ЦЕЛЬ:** Способствовать использованию условий летнего периода для гармоничного развития умственных и физических способностей дошкольников в разных видах детской деятельности, объединив усилия педагогов ДОУ и семьи.

**ЗАДАЧИ:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Способствовать обеспечению благоприятного течения адаптации к условиям ДОУ у вновь принятых детей.
3. Продолжить углубление и закрепление знаний, полученных в течение учебного года, коррекционно-развивающую работу по физическому развитию (МКР) и усвоению программного материала (по образовательным областям) по результатам мониторинга образовательного процесса по программе «От рождения до школы» на конец учебного года.
4. Реализовать систему мероприятий, направленных на: оздоровление и физическое развитие детей, путем использования естественных факторов природы и двигательной активности на свежем воздухе; формирование экологической культуры и поведения в социуме; развитие любознательности и познавательной активности; их музыкально-художественно-эстетическое воспитание и этнокультурное и нравственное воспитание; формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
5. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

№	Тема мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	<b>Совещания при заведующей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация летне-оздоровительных мероприятий в ДОУ»</li> <li>• «Обеспечение психоэмоционального благополучия и комфортного пребывания детей в ДОУ во время летнего оздоровительного периода»</li> <li>• «Итоги летней оздоровительной работы»</li> </ul>	<p align="center">июнь июль  август</p>	<p>Зав. ДОУ - Расулова М. Х. Ст. медсестра - Вафина Л.Р. Ст. воспит. - Березина В. В. Зав. ДОУ - Расулова М. Х.</p>
2.	<b>Круглый стол</b> по теме: «Итоги летней оздоровительной работы»	<p align="center">август</p>	<p>Зав. ДОУ - Расулова М. Х. Ст. медсестра - Вафина Л.Р. Ст. воспит. - Березина В. В. Педагог-психолог Бикчурина А.А., узкие специалисты, воспитатели</p>
3.	<b>Консультации для воспитателей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Основные факторы сохранения и укрепления здоровья дошкольников»</li> <li>• «Организация театрализованных игр с детьми в летний период»</li> <li>• «Адаптация детей к детскому саду» (группы № 10)</li> <li>• «Использование игр по УМК для закрепления знаний с детьми по татарскому языку»</li> </ul>	<p align="center">июнь  июнь  июль  август</p>	<p>Ст. медсестра Вафина Л.Р., Медсестра Муз.рук. Филатова Т.Ф. Педагог – психолог Бикчурина А.А., Восп. по обучению тат. яз. Фатхуллина З.С.</p>
4.	<b>Консультации для молодых педагогов:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация детской экспериментальной деятельности с детьми в летний период».</li> </ul>	<p align="center">июнь</p>	<p>Старший воспитатель Березина В. В.</p>
5.	<b>Смотры-конкурсы по ДОУ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Город мастеров» (лучшая песочная композиция)</li> <li>• «Юные друзья Светофора» (лучшие знатоки дорожного движения)</li> <li>• «Лучший букет» (лучшая цветочная композиция)</li> </ul>	<p align="center">июнь июль август</p>	<p>Комиссия ДОУ Комиссия ДОУ Комиссия ДОУ</p>

6.	<b>Выставки детских рисунков:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Разноцветные ладошки» (рисование мелками на асфальте)</li> <li>• «Лето без ДТП»</li> <li>• «Огонь – опасная игра!» (ПБ)</li> <li>• «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!» (ЗОЖ)</li> <li>• «Природа – наш общий дом» (экология)</li> <li>• «Мой любимый уголок Татарстана» (памятники и</li> </ul>	июнь июнь июль июль август август	Воспитатели
7.	<b>Экскурсии:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Боевой пожарный расчет - 01» (экскурсия в пожарное депо)</li> <li>• «Детская городская поликлиника» (экскурсия в детскую поликлинику № 5)</li> </ul>	июнь июль август	Воспитатели групп, Родители Узкие специалисты
8.	<b>Работа с родителями:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Родительский всеобуч «У нас малыши!»</li> </ul> <b>Консультации:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Разговор о правильном питании»</li> <li>• «Рекомендации по адаптации ребенка к детскому саду»</li> <li>• «Правила поведения на природе»</li> <li>• «Путешествие по Татарстану – памятные места и музеи»</li> </ul> <b>Оформление «Уголка здоровья» с информацией на темы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Пропаганда здорового питания детей»</li> <li>• «Профилактика наркомании»</li> <li>• «Профилактика ОКЗ»</li> <li>• «Профилактика обострений хронических заболеваний в условиях лета»</li> <li>• «Пропаганда физкультуры, спорта, закаливания организма»</li> <li>• «Ядовитые растения и грибы»</li> </ul> <b>Оформление тематических стендов в родительских уголках:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Народный праздник – Сабантуй!»</li> <li>• «Профилактика ПДД»</li> <li>• «Зеленая аптека»</li> <li>• «Габдулла Тукай»</li> </ul>	май  июнь июль июль август  июнь июнь июль июль август август  июнь июль август август	Педагог-психолог Бикчурина А.А.  Ст. медсестра - Вафина Л.Р Медсестра Педагог - психолог Бикчурина А.А., Воспитатель тат. языка Фатхуллина З.С.  Ст. медсестра - Вафина Л.Р  Воспитатель тат. языка Фатхуллина З.С. Воспитатели Медсестра Воспитатель по тат. языку Фатхуллина З.С.

## **I. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Анализ заболеваемости, посещаемости, оздоровительной работы за учебный год.	до 31.05.26 г.	Старшая медсестра Вафина Л.Р.
2.	Уточнение списков детей, нуждающихся в посещении ДОУ	3-4 неделя мая	Воспитатели групп
3.	Инструктаж по подготовке к ЛОП, охране жизни и здоровья детей в летний период. Инструктаж по профилактике травматизма. Первая помощь при различных ситуациях. Инструктаж по соблюдению питьевого режима. Организация закаливающих мероприятий.	1 раз в месяц	Старшая медсестра - Вафина Л.Р., Медсестра
4.	Планирование коррекционной работы по МКР.	до 01.06.26 г.	Старшая медсестра - Вафина Л.Р.

### 1.1 Организационный контроль

№п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные	Примеч.
<b>Контрольно-диагностическая деятельность ОДО</b>				
1.	Организация летне-оздоровительного периода в ДОУ	июнь-август		
<b>Фронтальный контроль ДОУ</b>				
1.	Готовность к летнему оздоровительному периоду	конец мая	Зав. ДОУ- Расулова М. Х.,  Ст. воспитатель- Березина В. В.,  Ст. медсестра- Вафина Л.Р.	
2.	Двигательная активность в режиме дня	в течение лета		
3.	Проведение коррекционно-развивающей работы по МКР и усвоению программного материала	в течение лета		
4.	Отражение информации по летнему оздоровительному периоду в уголке для родителей	в течение лета		
5.	Оздоровительная работа и закаливание	в течение лета		
6.	Соблюдение сан.дез. режима, режима проветривания, питьевой режима; санитарное состояние групп.	в течение лета		
<b>Предупредительный контроль ДОУ</b>				
1.	Подготовка воспитателя к проведению: режимных моментов, утренней гимнастики, прогулки	в течение лета	Зав. ДОУ- Расулова М. Х., Ст. воспитатель- Березина В. В., Ст. медсестра- Вафина Л.Р. Педагог-психолог Бикчурина А.А.	
2.	Адаптация детей в младшей группе	в течение лета		
3.	Эмоциональное благополучие детей	в течение лета		
4.	Подготовка к праздникам и развлечениям.	в течение лета		

**Оперативный контроль ДОУ**

1.	Прием детей, фильтр, утренняя прогулка	ежедневно	<p align="center">Зав. ДОУ- Расулова М. Х.,</p> <p align="center">Ст. воспитатель- Березина В. В.,</p> <p align="center">Ст. медсестра- Вафина Л.Р.</p> <p align="center">Зам. зав по ХЧ Бекиш А.М.</p>
2.	Документация в группе (план работы, ведение документации)	ежедневно	
3.	Организация утренней гимнастики, физкультурное занятие	ежедневно	
4.	Двигательная активность в режиме дня	ежедневно	
5.	Питьевой режим	ежедневно	
6.	Коррекционная работа по МКР и освоению программы	вторник, четверг	
7.	Работа с родителями	ежедневно	
8.	Оздоровительная работа (закаливание, артикуляционная и корригирующая гимнастика)	ежедневно	
9.	Организация деятельности на прогулке	ежедневно	
10.	Выносной материал	ежедневно	
11.	Мытье выносного оборудования	ежедневно	
12.	Обработка песка, МАФов	ежедневно	
13.	Организация питания и воспитания КГН	ежедневно	
14.	Отражение информации по летне-оздоровительному периоду в уголке для родителей	ежедневно	
15.	Работа по ЗОЖ, по безопасности жизнедеятельности	ежедневно	
16.	Организация вечерней прогулки	ежедневно	
17.	Состояние участков	ежедневно	
18.	Соблюдение сан.dez. режима	ежедневно	
19.	Режим проветривания	ежедневно	
20.	Санитарное состояние групп	ежедневно	
21.	Соблюдение ТБ и противопожарной безопасности.	ежедневно	
22.	Адаптация детей в младшей группе	ежедневно	
23.	Эмоциональное благополучие детей	ежедневно	

## 1.2. Совещания при заведующей

№	Содержание работы	Дата проведения	Ответственные
1.	<p>«Организация летне-оздоровительных мероприятий в ДОУ»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей, по проведению прогулок, соблюдению питьевого режима.</li> <li>• Проведение санинструктажа с сотрудниками ДОУ, по теме: «Профилактика травматизма», «Первая помощь».</li> <li>• Требования к выносному материалу в летний оздоровительный период</li> </ul>	Май-июнь	<p>Зав. ДОУ- Расулова М. Х.,</p> <p>Ст. воспитатель- Березина В. В.,</p> <p>Ст. медсестра- Вафина Л.Р.</p>
2.	<p>«Обеспечение психоэмоционального благополучия и комфортности в условиях летней работы».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Адаптация детей к условиям ДОУ в младшей группе.</li> <li>• Проведение санинструктажа с сотрудниками ДОУ, по теме: «Сандезрежим в ДОУ».</li> </ul>	июль	<p>Зав. ДОУ- Расулова М. Х.,</p> <p>Ст. воспитатель- Березина В. В.,</p> <p>Педагог-психолог Бикчурина А.А.,</p> <p>Ст. медсестра- Вафина Л.Р.</p>
3.	<p>«Итоги летней оздоровительной работы»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение санинструктажа с сотрудниками ДОУ по теме: «Профилактика ОКЗ».</li> <li>• О результатах оперативного контроля и закаливающих мероприятий за летний период.</li> </ul>	август	<p>Зав. ДОУ- Расулова М. Х.,</p> <p>Ст. воспитатель- Березина В. В.,</p> <p>Ст. медсестра- Вафина Л.Р.</p>

## II. СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### 2.1. График закаливающих процедур в летний период по ДОУ № 41 «Подснежник»

Время	Содержание закаливающих процедур	Ответственные
6.00-7.00	Проветривание групп.	Воспитатели, старшая медсестра - Вафина Л.Р.
7.35-8.30	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (во все возрастных группах).	Воспитатели, инструктор по физической культуре Чернеева М.В.
8.45-9.00	Полоскание рта и горла прохладной кипяченой водой (после завтрака).	Воспитатели, старшая медсестра - Вафина Л.Р.
10.00-10.15	Полоскание рта и горла прохладной кипяченой водой (после второго завтрака).	Воспитатели, старшая медсестра - Вафина Л.Р.
10.00-11.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, хождение босиком по песку, траве, земле. Длительное пребывание детей на свежем воздухе в облегченной одежде. Игры детей с водой . Солнечные и воздушные ванны (наличие у детей головных уборов). Проведение физкультурных занятий с применением элементов ЛФК, дыхательной гимнастики.	Воспитатели, узкие специалисты, старшая медсестра - Вафина Л.Р., медсестра оздоровления-
11.00-12.00	Мытье ног, контрастное обливание ног (при теплой солнечной погоде).	Воспитатели, старшая медсестра – Вафина Л.Р., медсестра оздоровления-
12.00-12.30	Полоскание горла солевым раствором (после обеда).	Воспитатели, старшая медсестра - Вафина Л.Р.
15.00-15.15	Корректирующая гимнастика, хождение по массажерам. Ребристой доске (средние, старшие группы).	Воспитатели, старшая медсестра - Вафина Л.Р.
15.15-15.20	Воздушные процедуры	Воспитатели, старшая медсестра – Вафина Л.Р., медсестра оздоровления-
16.40-17.00	Выход детей на прогулку.	Воспитатели

## 2.2. Противоэпидемиологические мероприятия

№	Содержание	Сроки	Ответственный
<b>Работа с коллективом ДОУ</b>			
1.	Контроль за состоянием песочниц, веранд.	ежедневно	Ст. м/сестра - Вафина Л.Р.
2.	Контроль за состоянием участков и малых форм.	ежедневно	Ст. м/с - Вафина Л.Р., Зам.зав по ХЧ Бекиш А.М.
3.	Поддерживать воздушный режим на всей территории ДОУ путем увлажнения песка, полив растений и дорожек, мытья веранд.	постоянно	Ст. м/с - Вафина Л.Р., Зам.зав по ХЧ Бекиш А.М.
4.	Проводить мероприятия, направленные на уничтожение тараканов, грызунов.	ежедневно	Ст. м/с - Вафина Л.Р., Зам.зав по ХЧ Бекиш А.М.
5.	Содержать в чистоте и порядке территорию хоз. двора, контейнера для мусора.	ежедневно	Ст. м/с - Вафина Л.Р., Зам.зав по ХЧ Бекиш А.М.
6.	Контролировать соблюдение личной гигиены детей и сотрудников.	ежедневно	Ст. м/с - Вафина Л.Р., Зам.зав по ХЧ Бекиш А.М.
7.	Консультации по темам: • «Основные факторы сохранения и укрепления здоровья дошкольников»	июнь	Ст. медсестра - Вафина Л.Р.
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Беседы с детьми: • «Болезни грязных рук» • «Как уберечься от солнечного удара» • «Ядовитые грибы и растения»	июнь июль август	Ст. медсестра - Вафина Л.Р., воспитатели
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Оформление «Уголка здоровья» с информацией на темы: • Пропаганда здорового питания детей • Профилактика наркомании • Профилактика ОКЗ • Профилактика обострений хронических заболеваний в условиях летней жары	июнь июнь июль июль август	Ст. медсестра - Вафина Л.Р., Ст. воспитатель - Березина В.В.,

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Пропаганда физкультуры, спорта, закаливания организма</li> <li>• «Ядовитые растения и грибы»</li> </ul>	август	
--	--------	--

### 2.3. Оздоровительные мероприятия

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Наблюдение за адаптацией детей. Консультации родителей, педагогов. Коррекция по МКР.	ежедневно	Педагог-психолог Бикчурина А.А., ст. медсестра Вафина Л.Р., заведующая Расулова М.Х., воспитатели
2	Утренний прием детей на участках, утренняя гимнастика.	ежедневно	Ст. медсестра Вафина Л.Р., воспитатели, инструктор по физо-Чернеева М.В.
3	Соблюдение питьевого режима, профилактика теплового и солнечного удара.	ежедневно	Ст. медсестра Вафина Л.Р.
4	Контроль за соблюдением двигательного режима и режима дня, прогулок.	ежедневно	Ст. воспитатель Березина В.В., ст. медсестра Вафина Л.Р.
5	Проведение музыкальных и физкультурных занятий и развлечений на воздухе, включая элементы ЛФК, дыхательную гимнастику (профилактика сколиоза, плоскостопия, ОРЗ)	соответственно карте макс.нагрузки	Ст. медсестра Вафина Л.Р., муз. руководитель Филатова Т.Ф., воспитатели
6	Хожение босиком по песку, камушкам, скошенной траве, (профилактика плоскостопья)	все лето	Воспитатели групп
7	Прием солнечных, воздушных ванн.	все лето	Ст. медсестра Вафина Л.Р., воспитатели групп
8	Ежедневное проведение гимнастики пробуждения	ежедневно	Воспитатели групп
9	Ежедневное мытьё ног перед сном	ежедневно	Ст. воспитатель Березина В.В., ст. медсестра Вафина Л.Р., воспитатели
10	Индивидуальная работа в режиме дня	ежедневно	Ст. воспитатель Березина В.В., Воспитатели групп
11	Организация подвижных игр	ежедневно	Воспитатели групп
12	Консультации по темам: • «Разговор о правильном питании»	июнь	Ст. медсестра Вафина Л.Р.
13	Оформление тематического стенда в родительском уголке «Зеленая аптека»	август	Ст. медсестра Вафина Л.Р.
14	Ежедневное закаливающее мытьё рук по локоть прохладной водой	все лето	Ст. медсестра Вафина Л.Р., воспитатели
15	Гигиеническое полоскание полости рта кипячёной водой после каждого приёма пищи	ежедневно	Ст. медсестра Вафина Л.Р., воспитатели

16	Ежедневное полоскание горла солевым раствором 1 раз в день	ежедневно	Ст. медсестра Вафина Л.Р., воспитатели
----	--	-----------	---

#### *2.4. Индивидуальная работа, МКР*

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Диагностика детей: «Физическое развитие (МКР)», «Усвоение программного материала по программе «От рождения до школы»»	апрель	Воспитатели, Узкие специалисты
2.	Формирование групп для проведения занятий	май	Педагог-психолог Бикчурина А.А., Воспитатели
3.	Составление планов коррекционно-развивающей работы на летний оздоровительный период.	май-июнь	Воспитатели, Узкие специалисты
4.	Коррекционно-развивающая работа с детьми по всем направлениям.	вторник, четверг в течение лета	Все специалисты
5.	Оперативный контроль.	ежедневно по плану	Старший воспитатель Березина В.В.

### **III. СИСТЕМА РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Продолжать работу родительского всеобуча.	июнь	Педагог-психолог Бикчурина А.А.
2.	Консультации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Разговор о правильном питании»</li> <li>• «Рекомендации по адаптации ребенка к детскому саду»</li> <li>• «Правила поведения на природе»</li> </ul>	Июнь Июль Август	Ст. медсестра Вафина Л.Р. Педагог - психолог Бикчурина А.А. Инструктор по ФИЗО – Чернеева М.В.
3.	Консультации индивидуальные и групповые по запросам родителей.	всё лето	Ст. медсестра Вафина Л.Р.
4.	Организация индивидуальных бесед, опросов	всё лето	Педагог-психолог Бикчурина А.А.
5.	Оформление «Уголка здоровья» с информацией на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Пропаганда здорового питания»</li> <li>• «Профилактика наркомании»</li> <li>• «Профилактика ОКЗ»</li> <li>• «Профилактика обострений хронических заболеваний в условиях летней жары»</li> <li>• «Пропаганда физкультуры, спорта, закаливания организма»</li> <li>• «Ядовитые растения и грибы»</li> </ul>	июнь июнь июль июль август август	Воспитатели групп, Узкие специалисты
6.	Оформление тематических стендов на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Профилактика пожароопасных ситуаций»</li> <li>• «Профилактика ПДД»</li> <li>• «Зеленая аптека»</li> </ul>	июнь июль июнь август	Ст. воспитатель Березина В.В., Воспитатели Ст. медсестра Вафина Л.Р. Воспитатель тат. Языка Фатхуллина З.С.
7.	Совместное проведение праздников и развлечений	1 раз в неделю	Воспитатели групп, Узкие специалисты

#### **IV. АДМИНИСТРАТИВНО – ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА**

<b>№/</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Контроль за санитарным состоянием участков, песочниц, веранд.	ежедневно	Ст. медсестра Вафина Л.Р.
2.	Ревизия кустарников, деревьев, травяного покрова в целях профилактики травматизма (обрезкой кустарников и покосом травы).	ежедневно	Зам. зав по ХЧ Бекиш А.М.
3.	Организовать стирку ковровых изделий Организовать просушку матрацев и подушек.	июнь-август	Зам. зав по ХЧ Бекиш А.М.
4.	Завоз песка в песочницы.	Май - июнь	Зав. ДОУ Расулова М.Х.
5.	Уход за насаждениями на территории ДОУ (рыхление, полив, прополка и т. д.).	ежедневно	Зам. зав по ХЧ Бекиш А.М. Дворники

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №41 «Подснежник»  
\_\_\_\_\_ Расулова М. Х.

**ГРАФИК РАЗДАЧИ ПИЩИ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА ПО МБДОУ № 41 «ПОДСНЕЖНИК»**

<b>№ группы</b>	<b>Возраст</b>	<b>Завтрак</b>	<b>II Завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>	<b>Ужин</b>
<b>№ 3 I младшая (адаптационная)</b>	<b>1-2 года</b>	<b>8.03</b>	<b>9.40</b>	<b>11.16</b>	<b>14.59</b>	<b>16.15</b>
<b>№ 10 I младшая</b>	<b>1-2 года</b>	<b>8.05</b>	<b>9.41</b>	<b>11.20</b>	<b>15.01</b>	<b>16.17</b>
<b>№ 2 I младшая</b>	<b>2-3 года</b>	<b>8.07</b>	<b>9.42</b>	<b>11.24</b>	<b>15.02</b>	<b>16.19</b>
<b>№ 1 II младшая</b>	<b>3-4 года</b>	<b>8.09</b>	<b>9.43</b>	<b>11.28</b>	<b>15.03</b>	<b>16.21</b>
<b>№ 7 Средняя</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>8.11</b>	<b>9.44</b>	<b>11.32</b>	<b>15.04</b>	<b>16.23</b>
<b>№ 9 Средняя</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>8.13</b>	<b>9.45</b>	<b>11.36</b>	<b>15.05</b>	<b>16.25</b>
<b>№ 12 Старшая</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>8.15</b>	<b>9.46</b>	<b>11.40</b>	<b>15.06</b>	<b>16.27</b>

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
№ 41 «Подснежник»

М. Х. Расулова

**Организованная образовательная деятельность  
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41 «Подснежник»  
на летний оздоровительный период**

<b>№ группы</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
№10 (1-2 года)	9.00 - 9.10 музыка	9.00 - 9.10 ФИЗО	9.00 - 9.10 музыка	9.00 - 9.10 ФИЗО	ФИЗО (В) развлечение
№2 (2-3 года)	9.00 - 9.10 ФИЗО	9.00 - 9.10 музыка	9.00 - 9.10 ФИЗО	9.00 - 9.10 музыка	ФИЗО (В) развлечение
№1 (3-4 года)	9.20 - 9.35 музыка	9.20 - 9.35 ФИЗО	9.20 - 9.35 музыка	9.20 - 9.35 ФИЗО	ФИЗО (В) развлечение
№7 (4-5 лет )	9.20 - 9.40 ФИЗО	9.20 - 9.40 музыка	9.20 - 9.40 ФИЗО	9.20 - 9.40 музыка	ФИЗО (В) развлечение
№9 (4-5 лет )	9.45 - 10.05 музыка	9.45 - 10.05 ФИЗО	9.45 - 10.05 музыка	9.45 - 10.05 ФИЗО	ФИЗО (В) развлечение
№12 (5-6 лет)	9.45 – 10.15 ФИЗО	9.45 – 10.15 музыка	9.45 – 10.15 ФИЗО	9.45 – 10.15 музыка	ФИЗО (В) развлечение

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
№ 41 «Подснежник»

М. Х. Расулова

### ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 года

Время проведения	Возраст, № группы	Длительность	Примечание
7.45	II младшая группа № 1	5-8 минут	<i>при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в физкультурном зале)</i>
7.50	Средняя № 7	6-10 минут	<i>при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в физкультурном зале)</i>
7.56	Средняя № 9	6-10 минут	<i>при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в физкультурном зале)</i>
8.02	Старшая группа № 12	6-10 минут	<i>при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в физкультурном зале)</i>

### ***КРУГЛЫЙ СТОЛ***

**Тема:** «Итоги летней оздоровительной работы».

**Цель:** Выявление положительных и отрицательных моментов в работе коллектива в летний оздоровительный период.

**Дата:** август 2026 года

<b>№ п/п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<i>План круглого стола</i>			
1.	Выступление по теме: «Качество работы сотрудников в летний оздоровительный период».	Август 2026 г.	Зав. ДОУ
2.	Выступление по теме: «Анализ выполнения воспитательно-образовательной работы за летний период».	Август 2026 г.	Старший воспитатель
3.	Анализ посещаемости и заболеваемости за летний период.	Август 2026 г.	Старшая медсестра
4.	Выступление по теме: «Организация работы в летний период – «За!» и «Против!».	Август 2026 г.	Узкие специалисты
5.	Выступление по теме: «Я хочу изменить ... и внести предложение».	Август 2026 г.	Воспитатели групп
<i>Подготовка к круглому столу</i>			
1.	Консультация по теме: «Как правильно организовать режим дня дошкольника».	Август 2026 г.	Старший воспитатель
2.	Анализ работы коллектива ДОУ за летний оздоровительный период.	Август 2026 г.	Заведующий ДОУ, ст. м/с
3.	Фото-отчет о проделанной работе	Август 2026 г.	Ст. воспитатель, Узкие специалисты

**«Утверждаю»**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 41 «Подснежник»  
\_\_\_\_\_ М. Х. Расулова

**Режим дня I младшей группы № 3 (1-2 года) на летний период  
(адаптационная группа)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры	06.00 - 08.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.00 - 08.15
Завтрак	08.15 - 8.35
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	08.35 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность)	09.00 - 11.15
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 - 11.25
Обед	11.25 - 11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	11.55 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 - 16.20
Ужин	16.20 - 16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00

**Режим дня I-ой младшей группы №10 (1-3 года ) на летний период 2026 год**

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, игры		06.00 – 08.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		08.05 – 08.15
Завтрак		08.15 – 08.35
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность		08.35 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно- экспериментальная деятельность), образовательная деятельность		09.00 – 11.25
Второй завтрак		09.45 – 09.55
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Пн.</b>	Музыка	<b>9.00 – 9.10</b>
<b>Вт.</b>	Физическая культура	<b>9.00 – 9.10</b>
<b>Ср.</b>	Музыка	<b>9.00 – 9.10</b>
<b>Чт.</b>	Физическая культура	<b>9.00 – 9.10</b>
<b>Пт.</b>	Физическая культура. Игры. Развлечение	<b>9.30 – 10.00</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.20 – 11.30
Обед		11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 – 15.15
Полдник		15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность		15.25 – 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.15 – 16.25
Ужин		16.25 – 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 17.00
Прогулка , уход детей домой		17.00 – 18.00

**«Утверждаю»**  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 41 «Подснежник»  
 \_\_\_\_\_ М. Х. Расулова

**Режим дня I младшей группы № 2 (2-3 года) на летний период 2026 год**

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, игры		06.00 – 08.05
Утренняя гимнастика		07.45 - 07.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		08.05 - 08.15
Завтрак		08.15 - 8.35
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность		08.35 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно- экспериментальная деятельность), образовательная деятельность		09.00 - 11.25
Второй завтрак		09.45 - 09.55
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Пн.</b>	Физическая культура	<b>9.00 - 9.10</b>
<b>Вт.</b>	Музыка	<b>9.00 - 9.10</b>
<b>Ср.</b>	Физическая культура	<b>9.00 - 9.10</b>
<b>Чт.</b>	Музыка	<b>9.00 - 9.10</b>
<b>Пт.</b>	Физическая культура. Игры. Развлечение	<b>9.30 - 10.00</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.25 - 11.35
Обед		11.35 - 12.05
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, дневной сон		12.05 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 - 15.15
Полдник		15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность		15.25 - 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.15 - 16.25
Ужин		16.25 - 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 16.55
Прогулка, уход детей домой		16.55 - 18.00

**«Утверждаю»**  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 41 «Подснежник»  
 \_\_\_\_\_ М. Х. Расулова

**Режим дня II -ой младшей группы № 1 (3-4 года) на летний период 2026 год**

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, игры		06.00 - 08.10
Утренняя гимнастика		07.45 - 07.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		08.10 - 08.20
Завтрак		08.20 - 8.40
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность		08.40 - 09.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно – экспериментальная деятельность)		09.00 - 11.30
Второй завтрак		09.45 - 09.55
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Пн.</b>	Музыка	<b>09.20 - 09.35</b>
<b>Вт.</b>	Физическая культура	<b>09.20 - 09.35</b>
<b>Ср.</b>	Музыка	<b>09.20 - 09.35</b>
<b>Чт.</b>	Физическая культура	<b>09.20 - 09.35</b>
<b>Пт.</b>	Физическая культура. Игры. Развлечение	<b>09.30-10.00</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 - 11.40
Обед		11.40 - 12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, дневной сон		12.10 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 - 15.15
Полдник		15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность		15.25 - 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.15 - 16.25
Ужин		16.25 - 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 - 16.55
Прогулка , уход детей домой		16.55 - 18.00

**Утверждаю»**  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 41 «Подснежник»  
 \_\_\_\_\_ М. Х. Расулова

**Режим дня средней группы № 7 (4-5 лет) на летний период 2026 год**

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, игры		06.00 - 08.10
Утренняя гимнастика		07.50 - 07.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		08.10 - 08.20
Завтрак		08.20 - 8.40
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		08.40 - 09.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно – экспериментальная деятельность)		09.00 - 11.35
Второй завтрак		09.50 – 10.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Пн.</b>	Физическая культура	<b>09.20-- 09.40</b>
<b>Вт.</b>	Музыка	<b>09.20-- 09.40</b>
<b>Ср.</b>	Физическая культура	<b>09.20-- 09.40</b>
<b>Чт.</b>	Музыка	<b>09.20-- 09.40</b>
<b>Пт.</b>	Физическая культура. Игры. Развлечение	<b>9.30 – 10.00</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35 - 11.45
Обед		11.45 - 12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, дневной сон		12.15 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 - 15.15
Полдник		15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность		15.25 - 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.20 - 16.30
Ужин		16.30 - 16.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой		17.00 - 18.00

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 41 «Подснежник»  
 \_\_\_\_\_ М. Х. Расулова

**Режим дня средней группы № 9 (4-5 лет) на летний период 2026 год**

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, игры		06.00 - 08.10
Утренняя гимнастика		07.56 - 08.02
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		08.10 - 08.20
Завтрак		08.20 - 8.40
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		08.40 - 09.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно – экспериментальная деятельность)		09.00 - 11.35
Второй завтрак		09.50 – 10.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Пн.</b>	Музыка	<b>09.45 – 10.05</b>
<b>Вт.</b>	Физическая культура	<b>09.45 – 10.05</b>
<b>Ср.</b>	Музыка	<b>09.45 – 10.05</b>
<b>Чт.</b>	Физическая культура	<b>09.45 – 10.05</b>
<b>Пт.</b>	Физическая культура. Развлечения	<b>9.30 – 10.00</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35 - 11.45
Обед		11.45 - 12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, дневной сон		12.15 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 - 15.10
Полдник		15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность		15.20 - 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.20 - 16.30
Ужин		16.30 - 16.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой		17.00 - 18.00

**«Утверждаю»**  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 41 «Подснежник»  
 \_\_\_\_\_ М. Х. Расулова

**Режим дня старшей группы № 12 (5-6 лет) на летний период 2026 год**

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>
Прием и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, игры		06.00 - 08.15
Утренняя гимнастика		08.02 – 08.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		08.15 - 08.25
Завтрак		08.25 - 8.45
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		08.45 - 09.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения, опытно – экспериментальная деятельность)		09.00 - 11.40
Второй завтрак		09.50 – 10.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Пн.</b>	Физическая культура	<b>09.50-10.15</b>
<b>Вт.</b>	Музыка	<b>09.50-10.15</b>
<b>Ср.</b>	Физическая культура	<b>09.50-10.15</b>
<b>Чт.</b>	Музыка	<b>09.50-10.15</b>
<b>Пт.</b>	Физическая культура. Развлечения	<b>9.30 – 10.00</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.40 – 11.50
Обед		11.50 - 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, дневной сон		12.20 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 - 15.10
Полдник		15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность		15.20 - 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.15 - 16.35
Ужин		16.35 - 16.55
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.55- 17.05
Прогулка, уход детей домой		17.05 - 18.00

Прошнуровано. 25 страниц

Пронумеровано:

Зав. МВК № 41 «Подснежник»  
Расулова М. Х.

